

Afinal, cozinha é lugar de quem?

Desde crianças vemos nossas mães cozinhando dentro de casa, enquanto nossos pais não faziam muita coisa. Será que cozinhar e fazer as refeições da família é apenas um trabalho para mulher?



deposit photos

Desde da criação da raça humana existe a culinária, pois sem ela não teriam como se alimentar. Logicamente, ela passou por algumas alterações desde daquela época para os dias atuais. Com o passar da evolução e das tecnologias, as coisas mudaram um pouco, já que nos dias de hoje temos vários equipamentos que nos auxiliam para preparar nossas refeições e até lugares para comprarmos nossos alimentos. Porém, naquela época era função da mulher preparar as refeições, enquanto o homem buscava os alimentos. Nos dias de hoje, isso não mudou muito.

Nos dias de hoje, isso não mudou muito. Pois quando você fala ou escuta algo sobre cozinha ou até mesmo culinária, automaticamente vem a sua mente uma mulher cozinhando para sua família. Mas isso é apenas trabalho de mulher? Será que os homens gostam de cozinhar também? Visto dessas perguntas fomos em busca de suas respostas. O primeiro a comentar sobre o assunto foi Henrique Minimim Leão, que adora cozinhar e gravar tudo que faz na cozinha. E esses vídeos, vão todos para um canal que ele tem no Youtube, intitulado “Mini Cozinha” que já tem mais de 147 vídeos.

De acordo com Henrique, quando começou a cozinhar e divulgar suas receitas

“...receitas por vídeos na internet, ele chegou a receber muitas piadas sobre o que ele estava fazendo...”

mente. Para finalizar, ele comenta se existe algum tipo de vídeo que dê mais visualização “As pessoas no geral gostam de coisas mais fúteis, sempre que faço algo mais básico ou clássico gera menos views, porém o engajamento é maior.

Mais pessoas de fato aprendem algo útil e no geral eu faço o canal para elas”.

O Vlogueiro Fernando Russell, que adora cozinhar e acaba gravando e postando tudo e seu canal no Youtube, intitulado “Cozinha de Jack” que já tem mais de 223 vídeos. Ele começou a cozinhar desde seus 14

anos com seu pai que cozinhava para sua família, com isso ele sempre acreditou que cozinhar era uma função para qualquer um que tivesse interesse. E discorda da ideia que só a mulher deve cozinhar, já que em muitos restaurantes são homens que mandam em tudo, porém nas residências isso foi mudado, já que o homem era conhecido por sustentar a casa e a mulher cuidava dela. Só que com o tempo a igualdade de dividir as tarefas



domésticas vem prevalecendo. Seu público alvo é 90% homens, porém ele gostaria que mais mulheres assissem seus vídeos. De acordo com ele, não existe mais homens que acreditem que cozinhar seja uma função da mulher e que pessoas com esse pensamento, apenas não existam mais. Para finalizar, ele comenta qual é o tipo de comida preferida que ele gosta de fazer em seus vídeos “Gosto de tudo que eu faço. Meus preferidos são os sanduíches, as carnes e as massas. Mas faço bastante comida mexicana e chinesa”.



por vídeos na internet, ele chegou a receber muitas piadas sobre o que ele estava fazendo e que isso era coisa de mulher, porém ele nunca levou muito a sério tudo aquilo. Já que para ele isso de profissão para homem ou para mulher, não existe. Seu público é de 87%homens, ele acredi

ta que seu estilo “ogro”, acaba afastando as mulheres de seu canal. Hoje ele já consegue viver só com os ganhos do canal tranquila-

O terceiro a conversar sobre o assunto foi Filipe Soares, que também adora gravar tudo que faz e postar no Youtube, ele possui um canal intitulado “Micro Sobrevivência” que já tem mais de 240 vídeos.

Filipe conta que nunca foi de cozinhar muito, porém teve que aprender quando deixou a cidade de Guarujá para vir para São Paulo pra morar sozinho. De acordo com ele, ou ele aprendia

a cozinhar ou torcia para que sua mãe lhe visitasse. Seu canal no Youtube é bem diferente dos outros, pois todas suas refeições ele faz no micro-ondas, o motivo é até bem simples já que o mesmo não tinha um fogão, apenas um micro-ondas na época que se mudou.

De acordo com ele o número de homens que começaram a cozinhar em casa foi devido ao fato que cozinhar se transformou em algo bonito, onde as pessoas estão preocupadas com sua própria comida ou até mesmo cozinhar para alguém. Seu público alvo é de 55% mulheres, que possuem em torno de 20 a 35 anos. Ele comenta também que vídeos que possuem muitas visualizações normalmente são receitas que contem Nutella.

E que hoje em dia o que ele ganha com os vídeos, já consegue pagar todas as contas. Para finalizar, ele deu um conselho para homens e mulheres que de certa forma acreditam que cozinhar é uma profissão, ou que a cozinha é lugar da mulher, “Lugar de mulher? Seria mesmo? A mulher pode ocupar o lugar que a competência dela deixar, se ela cozinha bem porque não trabalhar como chef de cozinha? Porque não pode ser uma engenheira, uma grande médica? Porque o fato dela ser mulher impediria? Acho que cozinha é lugar para mulher sim, se ela quiser e tiver competência para estar lá, o mesmo vale para o homem. Acho que qualquer profissão é competência e não gênero, mesmo que infelizmente não é assim, um absurdo em 2017 ainda ter isso de o lugar de um ou do outro, um erro cultural talvez.



E por último conversamos com Fernando Tadeu M. Teixeira, que também filma suas receitas e publica no Youtube, em seu canal que é intitulado “Canal Rango”, que já tem mais de 275 vídeos. (foto) Fernando comenta que sempre gostou muito de cozinhar, desde criança. Já que para ele era uma diversão. Com o passar do tempo, começou a fazer isso sempre. Ele afirma que ainda existe um certo tabu sobre os homens cozinharem, porém com seu canal ele tenta quebrar um pouco isso, já que de acordo com ele “não ser agressivo ou “ogro” nos meus vídeos é justamente quebrar esse pensamento de que um gordo, barbudo, tatuado não pode cozinhar”. Ele comenta que prefere cozinhar hambúrguers e churrasco Americano, mas ele normal

mente gosta de fazer de tudo. Por fim, ele comenta sobre seu público alvo, “Hoje tenho mais homens, mais geralmente é bem dividido. Se eu publicar mais doces o público feminino aumenta.

Como minhas últimas gravações foram churrasco e hambúrguer hoje tenho 65% de homens. Em dezembro com os doces de natal, eu tinha apenas 50%”.



De acordo com as respostas de nossos convidados, ficou claro que ainda existe um certo preconceito de homens cozinharem, pois boa parte das pessoas acreditam que isso seja um trabalho inteiramente da mulher em casa, porém quando vão em um restaurante não ligam se o cozinheiro for homem. Porém, com a existência de vídeos feitos por homens que gostam de cozinhar e pretendem mostrar isso para o maior número de pessoas possíveis que cozinhar é uma coisa

normal, é uma coisa do ser humano. Afinal, todos temos que comer. Que tal agora deixar esse pensamento antigo para trás e mostrar para todos que cozinhar e a cozinha é lugar para todos aqueles que ali desejam estar.

“...receitas por vídeos na internet, ele chegou a receber muitas piadas sobre o que ele estava fazendo...”